

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» г. Белева Тульской области**

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
«29» августа 2025 г.
Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МУ ДО ДЮСШ
Т.Г.Кузнецова
«29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета образовательной организации
«29» августа 2025г.
Протокол № 3

Режим занятий обучающихся

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся (далее Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

2. Настоящий Режим регулирует организацию образовательного процесса в МУ ДО ДЮСШ г. Белева Тульской области (далее – Учреждение).

3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

II. Режим занятий и организация образовательного процесса

4. Прием, индивидуальный отбор и зачисление в Учреждение осуществляется в период с 1 августа по 1 сентября текущего года.

На обучение по дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта принимаются дети:

рукопашный бой – с 6 лет; волейбол – с 7 лет; лёгкая атлетика – с 7 лет; плавание – с 7 лет; футбол – 6 лет, пауэрлифтинг – с 12 лет.

На обучение по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам зачисляются дети по результатам отбора на основании сдачи вступительных нормативов.

5. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 30 июня. Продолжительность учебного года – 43 учебных недели. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время

6. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Учебно-тренировочные занятия организуются в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Занятия могут проводиться в течение всей недели (кроме праздничных дней). Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

7. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Учебная нагрузка:

на ознакомительном уровне	2 занятия по 2 часа – всего 4 часа, 2 занятия по 1 часу – всего 2 часа;
на базовом уровне :	
	3 занятия по 2 часа – всего 6 часов,
на углубленном уровне	
	5 занятий по 2 часа – всего 10 часов.

8. Продолжительность учебно-тренировочного занятия составляет 40 минут, для детей дошкольного возраста – 30 минут. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 5- 10 минут.

9. Максимальная и минимальная наполняемость групп в Учреждении :

Уровень сложности	Год обучения	Кол-во обучающихся в группе (мин.)	Возрастные критерии
Ознакомительный	1	не более 26 и не менее 12 для всех видов спорта не менее 8 для Пауэрлифтинга	Обучающиеся в возрасте от 6 до 18 лет (легкая атлетика, футбол, рукопашный бой); Обучающиеся в возрасте от 7 до 18 лет (плавание); Обучающиеся в возрасте от 11 до 18 лет (волейбол); Обучающиеся в возрасте от 10 до 18 лет (пауэрлифтинг)
Базовый	1	не более 24 и не менее 12 для всех видов спорта не менее 8 для Пауэрлифтинга	Обучающиеся в возрасте от 8 до 18 лет (легкая атлетика, футбол, рукопашный бой, плавание); Обучающиеся в возрасте от 12 до 18 лет (волейбол) Обучающиеся в возрасте от 11 до 18 лет (пауэрлифтинг)
	2 и следующие годы обучения	не более 18 и не менее 12 для всех видов спорта не менее 8 для Пауэрлифтинга	
Углубленный	1 и следующие годы обучения	не более 20 и не менее 10 для всех видов спорта не менее 8 для Пауэрлифтинга и не более 8	Обучающиеся в возрасте от 12 до 18 лет (легкая атлетика, футбол, рукопашный бой, плавание); Обучающиеся в возрасте от 13 до 18 лет (волейбол, пауэрлифтинг)

III. Заключительные положения

10. Обучающийся (законный представитель несовершеннолетнего обучающегося) вправе сообщить о нарушении настоящего Режима Учредителю по телефонам, почтовому адресу, адресам электронной почты в установленном законодательством Российской Федерации порядке.